

## PROVA 32 **NO LIMITE**

No limite irá testar a resistência dos camaradas, não só a força nos braços mas sim a força nas mãos. E aí, quem vai aguentar mais tempo?

## **PARTICIPANTES**

Prova de resistência

- 1 (um) participante MASCULINO
- 1 (um) participante FEMININO

## **A PROVA**

- A prova acontece de 3 em 3 ranchos definidos por sorteio.
- Os participantes devem se pendurar na trave usando as mãos.
- O tempo será cronometrado
- O objetivo é ficar o maior tempo pendurado.
- O participante só pode usar as mãos como apoio, não é permitido colocar pernas, axilas ou antebraços na haste.
- O campeão de cada trio vai para a final.

## CRITÉRIO DE CLASSIFICAÇÃO

- Soma das classificações / menor soma
- \*PONTUAÇÃO CHAVEADA

















