

## PROVA 04 REMOBOLL

### PARTICIPANTES

- 2 Camaradas (idade livre).

### DESENVOLVIMENTO

- Os Camaradas se posicionam um de cada lado da canoa;
- A canoa serve como "rede" no remoboll;
- Os remos de patrão serão fornecidos pela organização e servirão como raquete;
- O arremesso inicial de cada sequência é feito com as mãos por um dos participantes;
- A partir do arremesso a dupla deve tentar fazer o maior número de rebatidas sem deixar cair a bola no chão dentro do tempo de 5 minutos;
- Se a bola cair, a equipe deve reiniciar a contagem. Ao final do tempo será considerada a maior sequência de batidas nos remos;
- Proibido dois toques;
- Vídeo exemplo: <https://youtu.be/cbnim-ruRu8>.

### CRITÉRIO DE CLASSIFICAÇÃO

- Maior número de rebatidas.
- Premiação individual para a melhor dupla.
- Pontuação chaveada.

